

# AccuMassage Trigger Point Massager (アキュマッサージャー)

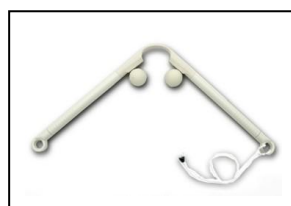
## 取扱説明書

おもに首筋と肩のコリをほぐします。

**首筋の場合**は、ボールを首筋にあて左右のハンドルを手前に引き寄せます。2つのボールがコリのポイントをギュッと絞り血液の流れを良くし、筋肉のコリをほぐします。

**肩の場合**は、写真のように片手でコードを持ち反対の手でハンドルを持ち同時にギュッと引っ張ります。前後のボールが肩の筋肉をつまむように前後から絞り込み、筋肉のコリをほぐします。

● ボールの位置は左右それぞれ3つのポジションが選べますので押したいポイントに合わせて調節出来ます。



- ① セット内容: 左右のバー各1 フレキシブルセンターx1  
ボールx2

- ② フレキシブルセンターに左右のバーを回しながら取りつけてください。  
片側だけ取りつけて、肩たたきとしてもご利用頂けます。
- ③ ボールを下図のように首にあたる感覚を確かめながら  
お好きな位置に取り付けてください。



- ④ ハンドル持ち、最初は少しずつ手前に押し出してください。
- ⑤ 右図のように、肩だけを挟んで押す事もできます。  
その際に片手で後部のハンドルの紐を持ち、前に  
引くようにして強さを調節してください。

**ご注意:** 本体だけで、強くハンドルを閉じ、ボールを絞めつけないでください。  
ボールに傷が付き、破損する場合があります。



**効能:** マッサージ、指圧の代用。 筋肉のコリをほぐす。 血行を良くする。 筋肉の疲れをとる。

輸入・発売元: (有)アーテック

〒227-0054 横浜市青葉区しらとり台 1-6 嶋ビル 3F TEL:045-982-2810 FAX:045-984-5590